Tvoje poslanie, priama cesta k hojnosti

7 KĽÚČOV K POSLANIU DUŠE A PRÁCI, KTORÚ BUDEŠ MILOVAŤ

Zuzana Koščová

Ahoj a vitaj!

Vieš akú mám radosť, že si tu? Chceš robiť to, čo miluješ, chceš prinášať svetu svoje dary, objaviť svoje poslanie a napĺňať svoj potenciál. Máš moje uznanie a moju podporu na tejto ceste!

Vieš, že až vyše 70% ľudí nemá rado svoju prácu? Príde mi to ako strašná škoda. Za tie roky mojej osobnej cesty poslania aj práce s ľuďmi som veľakrát prišla k záveru, že je to na tejto planéte celkom domotané. Akoby sme boli malé jedinečné dieliky veľkolepej skladačky, ktoré sa niekde v procese pomiešali a častokrát sa snažia zapadnúť na miesta, kde tak celkom nepasujú. Niekedy nás to stojí "osekať sa", potlačiť na sebe to, čo je navyše, inokedy sa márne snažíme zaplniť to miesto, kde nemáme svoj prirodzený dar, svoje prirodzené flow... a tak mnohí ľudia prežijú celý život v pocite, že nie sú dosť. A časom budú možno pripomínať viac zombíkov ako ľudí. Musí to takto byť? Vôbec nie!

Práca je zábava!

Tvorenie hojnosti je zábava!

Alebo skôr... MÔŽE BYŤ. Ak (si) to dovolíme.

Aké by to bolo, byť presne tam kde ťa tvoja duša ťahá? Aké by to bolo - byť na mieste, kde využívaš svoje dary? Kde žiariš, kvitneš a si prínosom svetu? Aké by to bolo užívať si vďaka tomu nádhernú hojnosť vo svojom živote?

Aké by to bolo?

Je niečo také vôbec možné?

Skôr než ti prezradím 7 najdôležitejších kľúčov, ktoré ti poslúžia na ceste za tvojím poslaním, hojnosťou a milovanou prácou, podelím sa s tebou o môj osobný príbeh.

Celé sa to začalo kôpkou korálok a jedným veľmi naivným dievčaťom. To dievča vyštudovalo psychológiu, ktorú si samo vybralo (na občasné zdesenie širšieho okolia) a následne sa pred ním otvorili možnosti práce na akademickej pôde. Doteraz si pamätám na ten pocit, keď som odchádzala zo stretnutia na katedre a niečo vo mne neúnavne opakovalo "nie, nie, nie" kým som čakala na električku na Šafárikovom námestí.

Dodnes som veľmi vďačná, že som ten tichý hlások vypočula a začala sa venovať mojej vtedy najväčšej vášni - tvorbe šperkov. Nádherné intenzívne farebné aj únavné obdobie. Obdobie medzi svojou 23-kou a 33-kou som strávila na dizajn marketoch, festivaloch, rôznych remeselných podujatiach, po pár rokoch som si našetrila na profesionálnu sklársku pec a doviedla svoju tvorbu na úplne nový level!

Duša sa radovala aj hojnosť prúdila. Ale pripomenulo sa aj dávne volanie z detstva, túžba napísať a vydať knihu.

V tom čase som zažila svoje prvé vnútorné prebudenie a otvorila sa osobnostnému rozvoju. Viem, že je to teraz asi ťažko predstaviteľné, ale vtedy na slovenskom a českom trhu nebolo skoro ani fň. Niekoľko motivačných kníh, ale nič s čím by sa mladá slovenská žena dokázala stotožniť. Americkí kouči a spíkri mi prišli vzdialení ako cesta na Mars a späť... A tak som sa rozhodla napísať o svojej ceste a zrodila sa moja prvá kniha Šťastie nie je mýtus, ku ktorej neskôr pribudla kniha Rozprestri krídla.

Zrazu som vnútri kvitla...

Pocítila som, aké to je, keď sa človek ocitne na správnom mieste. Na mieste, kde používa svoje dary, na mieste kde prospieva svetu. Vedela som, že keď som tento pocit ochutnala, už nikdy nechcem inak...

Pochopila som, že keď žijeme vo svojej pravde, tak autenticky ako dokážeme, ŽIVOT NÁS ODMEŇUJE. Vibrujeme radosťou a to nám do života priťahuje ďalšie a ďalšie požehnania!

Obe moje profesie ma priviedli k vzácnym ľuďom, ktorí sú už roky mojimi priateľmi... Žila som vo svojej pravde, sama sebou tak, ako som to v tom čase dokázala, takže nebolo ťažké sa navzájom objaviť na tých správnych miestach... v susednom predajnom stánku, na seminári, na konferencii... a verte či nie, veľakrát moje racionálne ja len oči otváralo, aké magické stretnutia to boli! Rezonancia, zákon príťažlivosti, dohody duší... nech to bolo čokoľvek, fungovalo to stopercentne!

Sme podporovaní a vedení... ak to dovolíme!

Nasledovala som ďalej inšpiráciu aj intuíciu, teda aspoň väčšinou. Priznávam, že občas ich prehlušila moja hyperaktívna racionálna myseľ. :-)

Spolu s kamarátkou Stankou Sobolovou sme napísali knihu Tajomstvo ženskej prosperity a rozbehli vzdelávací program pre ženy, ktorým v priebehu troch rokov prešli stovky žien. Kníh sa predali tisícky. Rovnako aj našich webinárov sa zúčastnili tisícky poslucháčov.

Človek by si myslel - stabilný prosperujúci a výnosný projekt, treba sa ho držať. Lenže hlas duše nás posielal inde, a tak sme tento spoločný projekt s láskou ukončili. Pretože aj takto to niekedy s poslaním býva - nasleduje ďalšia kapitola.

Poviem vám úplnú pravdu

Nebolo to vždy ideálne. Och, ani zďaleka...

Urobila som toľko chýb, prešľapov a kotrmelcov! Od drobných nezdarov, trapasov, prerobených peňazí až po vyhorenie, ktoré ma, nasledované ockovou nečakanou smrťou, knokautovalo na dlhé mesiace do najhlbších hlbín... ale o tom vám ešte porozprávam neskôr.

Nie, nemám všetko zmáknuté. Čím dlhšie idem po tej ceste, tým väčšiu pokoru cítim!

Ale viete čo? Nikdy som neoľutovala, že som nasledovala volanie svojej duše, že stále načúvam tomu, kam ma vedie moje poslanie... že som si DOVOLILA robiť to, čo milujem!

A teraz už poďme sa sľúbených 7 DÔLEŽITÝCH KĽÚČOV...

1. Rozhodni sa

Keď urobíš ozajstné rozhodnutie z hĺbky duše, to sa len začnú diať veci...

Zatiaľ nemusíš vedieť, čo presne sa má diať, aké je tvoje poslanie, aké kroky máš urobiť, aký marketing použiť... chápem, že na začiatku to môže byť všetko zahlcujúce a možno aj trochu strašidelné.

Iba sa rozhodni. Rozhodni sa pre život, ktorý bude mať šťavu, v ktorom nebudeš osem hodín denne pomaly vysychať. Rozhodni sa, že tvoje poslanie sa práve v tejto chvíli stáva tvojou prioritou... Nie AŽ POTOM, niekedy, keď budem mať čas, peniaze, v budúcom živote.

ODTERAZ začínam pestovať bdelosť a budem sledovať tie povestné omrvinky na ceste, tie drobné signály, ktoré ma budú viesť.

ODTERAZ budem načúvať šepkaniu svojej duše. Povýšim svoje nápady nad sťažnosti, hoci sťažovanie sa mi môže prinášať podivný pocit spolupatričnosti.

ODTERAZ je vernosť sebe a svojmu poslaniu jednou z mojich priorít. Nenechám sa odradiť a znechutiť. Budem trpezlivo krok za krokom nasledovať omrvinky.

Keď sme s manželom cestovali po Srí Lanke, pochopila som tam jednu nesmierne dôležitú vec.

Žiť svoje poslanie a robiť to, čo milujeme, nie je náš vrtoch, nie je to ani luxus, nie je to nejaké "špeciálne šťastie", ktoré sa podarí jednému z milióna.

ŽIŤ SVOJE POSLANIE JE NAŠA POVINNOSŤ.

Tvoje poslanie nie je luxus

Na Srí Lanke sme videli aj ľudí žijúcich vo veľkej chudobe. Krajinu poznačenú občianskou vojnou. Napriek všetkému boli láskaví a väčšinou pôsobili naozaj pozitívne. Nemohlo to byť očividnejšie...

Nemusíme riešiť pitnú vodu, nemusíme riešiť, či máme strechu z vlnitého plechu dosť zaťaženú kameňmi keď príde mierny monzún, nemusíme sa báť či sa náš blízky ešte vráti, keď ide nakupovať do obchodu... MÁME ÚŽASNÉ MOŽNOSTI! Čo s nimi urobíme? Budeme sa sťažovať na vysoké ceny, nedostatok času a večer si zapneme seriál, počas ktorého nám reklama aspoň päťkrát pripomenie čo ešte potrebujeme ku šťastiu?

Kašli na to! Poď!
Povedz ÁNO!
Poď žiť svoje poslanie.
Poď napĺňať svoj potenciál.
ROZHODNI SA.

2. Pochop seba a svoje poslanie

Možno už teraz vieš, čím sa chceš živiť, ako tvoje poslanie vyzerá... a možno aj nie. V oboch prípadoch je však kľúčové SEBAPOZNANIE. Sebapoznanie ma fascinovalo už od mala, nadchýnali ma rôzne prístupy a celkovo také tie hlbiny duše... A čím ďalej bádam, tým viac som zvedavá. Aj po tých desaťročiach... Pochopila som mnohé svoje dary, svoje "slabé stránky" premenila na poklady a hlavne pochopila (aspoň trošku) čo som sem prišla robiť... Ako na to? Krok za krokom cestou sebapoznania - čo vie byť mimochodom úžasne zábavný, farebný, magický a náročný výlet!

Na úplný začiatok si polož tieto otázky a precíť aké odpovede sa objavia:

Predstav si, že už teraz je v tvojom živote neobmedzená hojnosť. Čo robíš? Akým činnostiam sa venuješ? Akej práci?

Predstav si, že nemôžeš zlyhať. Do akej práce sa pustíš? Aký projekt naštartuješ?

Predstav si, že máš posledných 5 rokov života. Akými činnosťami stráviš tieto roky?

Čo bolo v detstve tvojou vášňou a radosťou? Aké činnosti sa ťahali tvojím životom ako zlatá nitka, nech si kto myslel o tom čo chcel?

Neexistujú správne a nesprávne odpovede. Existujú iba PRAVDIVÉ a NEPRAVDIVÉ.

Možno už teraz dosahuješ úspechy, ale odpovedz si úprimne - JE TVOJ REBRÍK OPRETÝ O TÚ SPRÁVNU STENU?

3. Otvor sa

Moja úžasná spirituálne založená kamarátka (terapeutka a sprievodkyňa rituálmi), napĺňa svoje poslanie aj v korporácii, v zamestnaní. Priniesla tam svojím láskavým a zároveň praktickým prístupom aj "korporátne tabu témy" ako je menštruačný cyklus. Človek by takmer neveril, že aj toto sa dá!

Ja som napríklad nikdy nebola zamestnaná. Chvíľu som brigádovala popri škole - predávala som suveníry. Ale svojho šéfa nevidela často aj celý týždeň. Väčšinou som mu sama proaktívne písala aký tovar treba doplniť a vládla samostatne v maličkom suvenírovom kráľovstve. Po škole, dobrovoľníctve v krízovom centre a jednom pracovnom pohovore som sa ponorila do vôd podnikania.

Tá tvoja cesta môže mať toľko podôb! Otvor sa možnostiam a nápadom, ktoré ti budú prichádzať. Nenafixuj sa na jednu konkrétnu možnosť len preto, že tvoja myseľ si v tejto chvíli nevie predstaviť celé spektrum možností.

Možno sa objaví tá ideálna pracovná pozícia.
A možno NIE! Pretože si ju VYTVORÍŠ!

Možno už teraz vieš všetko, čo potrebuješ a čaká sa na posledný ŤUK! A možno NIE! Pretože to, čo potrebuješ, sa ešte len NAUČÍŠ!

Ak chceš iné výsledky ako doteraz,
nauč sa myslieť INAK!
Otvor sa :-)

4. Zapisuj si

Píš, píš, píš... lebo tvoj sen zje myš :-))

Už viackrát som našla svoje staré zápisky a pozerala na ne priam v posvätnom údive. Niekedy to trvalo týždne, mesiace, inokedy roky, ale manifestovali sa. S láskou som spomínala na moje mladšie ja, ktoré písalo tie nápady a riadky plné nádeje, nadšenia aj obáv.

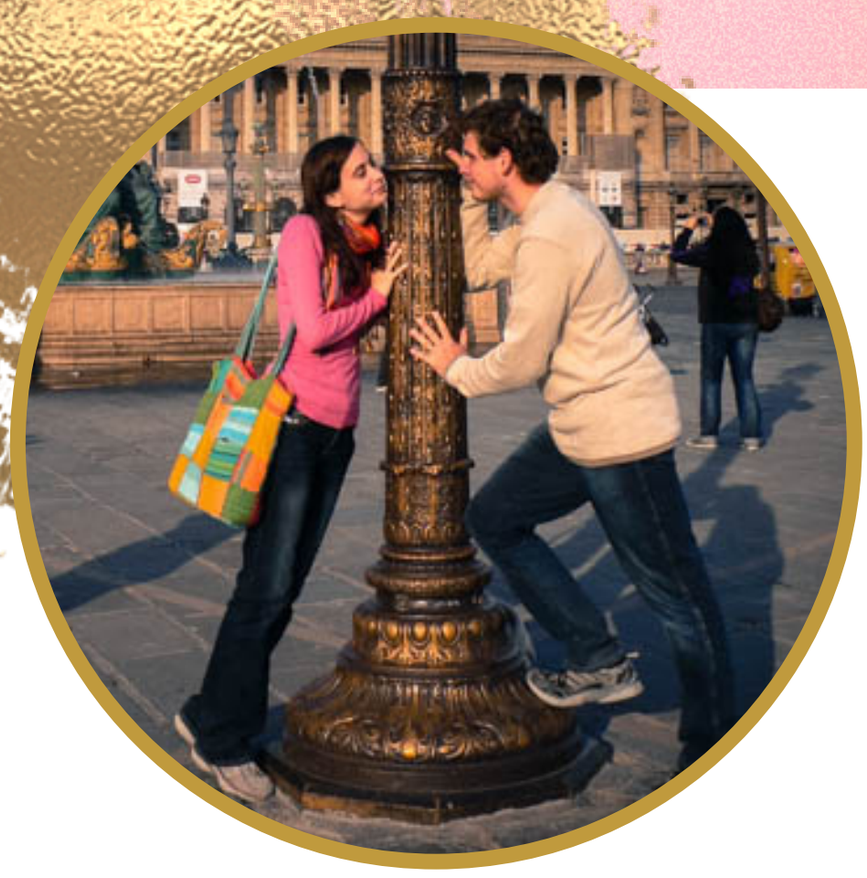
Napísať si svoje sny, nápady a plány je tak jednoduché a pritom TAK MOCNÉ!

Zapísaním konkretizujeme, potvrdzujeme naše rozhodnutie, vyjasňujeme si myseľ a tak sa dejú dve dôležité veci: Nášmu snu dodávame ešte väčšiu SILU SA MANIFESTOVAŤ. A podporujeme prúd vedomia, nápadov, užitočných riešení, ktoré nám budú prichádzať.

Milujem si robiť zápisky a myšlienkové mapy. Každý z mojich projektov vznikal ako poriadna čarbanica. :-) Kým v hlave je to zaujímavý, lákavý, ale víriaci chaos, na papieri sa zrazu veci usporiadajú a uvoľnia v hlave miesto na príchod ďalších a ďalších súvisiacich krokov.

Predstav si, akoby odniekiaľ pritekala živá voda (inšpirácie) a ty máš k dipozícii nádrž nejakého objemu (myseľ). Keď sa nádrž naplní, je dobré z nej vypustiť tak, aby sa živá voda nestratila, je totiž veľmi vzácna.
Ale potrebujeme priestor, aby mala kam prúdiť ďalšia.

ZAPISOVANIE FUNGUJE :-)



5. Rozprávaj o svojich snoch

Keď semiačka tvojich snov zapustia prvé jemné korienky a trošku spevnejú, nenechávaj si svoje myšlienky iba pre seba. Rozprávaj o nich, dodávaj im silu a energiu.

Ale pozor! Vyberaj starostlivo. Možno ultrakonzervatívna babička, ktorá vždy všetko ofrfle, nie je ten pravý spojenec. Nepotrebuješ, aby tvoje mladé semiačka niekto ihneď podupal, práve naopak.

Spájaj sa s podobne naladenými ľuďmi, kamarátkami, ktoré rozbiehajú svoje vlastné projekty. Pouvažuj nad podpornými mastermind skupinami alebo koučom, mentorom...

Určite hoď udičku aj svojím najbližším milovaným. Možno nebudú tvojmu projektu úplne rozumieť, ale prekvapia ťa svojou pevnou podporou a budú ti fandiť.

OTVOR SA, NETWORKUJ, KOMUNIKUJ!
Zdieľaj svoje nadšenie so svetom! Pýtaj sa zvedavo!
POZORNOSŤ JE KĽÚČOM! Určite už vieš, že čomu dávame pozornosť, to bude v našom živote rásť a multiplikovať sa. Expandovať. Dopraj svojim semiačkam výživu, pozornosť a podporu.

Často žijeme v rôznych presvedčeniach.

Napríklad že ľudia sa starajú iba sami o seba. Alebo že závidia. Verte mi, aj ja som s týmito presvedčeniami zažila svoje epizódy, nebol to len ružový obláčik... ALE zažila som aj niečo iné.

VIEM, že je mnoho ľudí, ktorí radi podporia a ktorí budú držať palce a fandiť. Keď som vydávala svoju prvú knihu Šťastie nie je mýtus, už niekoľko mesiacov som písala články a povzbudenia pre ľudí... iba tak, zdarma. Kniha bola môj prvý platený produkt v tejto self-help oblasti. Vďaka mohutnej podpore mojich fanúšikov a mojej rodiny a priateľov, ktorí knihu masovo zdieľali na facebookoch :-) , sa mi za dva týždne vrátili investované náklady a za dva mesiace sa kniha stala bestsellerom na slovenskom trhu! A ten prílev prajnej energie, aach!

NEMUSÍME BYŤ NA TO SAMI!
Fakt nie. Ver mi, mnohokrát som do tejto pasce spadla, aby som napokon zakaždým zistila, že stačilo natiahnuť ruku... DOVOLIŤ SI TO.

A nenechaj sa znechutiť, keď tvoje sny občas niekto nepochopí. Sú to tréneri a zrkadlá tvojich vlastných pochybností. Len kráčaj ďalej, krok za krokom!

6. Pomáhaj a dopraj

Pomôž inému človeku splniť si sen.

Dopraj úspech každému, koho stretneš.

Povzbudzuj ľudí v ich zámeroch a snoch.

Úspechy iných pozoruj s prajnosťou, zvedavosťou a pocitom, že je dostatok pre všetkých.

Dávaj zo seba to najlepšie, iba tak... lebo chceš, lebo môžeš. Podporiť dobrou radou, drobnou praktickou pomocou, zakúpením výrobku šikovného človeka, s ktorým sympatizuješ... Niekedy je tou najväčšou pomocou aj obyčajné vypočutie či prejavená dôvera. Nikdy nevieš akou maličkosťou dokážeš úplne zmeniť človeku život. Nikdy nevieš, v kom sa skrýva vzácny priateľ či spojenec.

Uvidíš, že na teba začne doslova pršať hojnosť, požehnanie a podpora!

Dávanie a energia prajnosti ti otvoria úplne nový vesmír! Pomáhaš totiž dvakrát - tomu druhému človeku aj sebe. Roztáčaš vo svojom živote magický CYKLUS DÁVANIA A PRIJÍMANIA, jeden zo základných vesmírnych zákonov.

Nikdy nezabudni, že dobro sa rozdávaním ZNÁSOBUJE. A čomu venuješ svoju pozornosť, to sa MULTIPLIKUJE.

7. Tvoj biznis je tvoje zrkadlo

Tvoj biznis je čistým zrkadlom toho, čomu v živote veríš a ako je na tom tvoja OSOBNÁ ENERGIA.

Potvrdilo sa mi to už mnohokrát a podelím sa s tebou o jeden príklad z môjho života. V roku 2019 som mala mimoriadne ťažké obdobie. Nevenovala som dostatok pozornosti príznakom vyhorenia, ktoré sa pomaličky zbierali a prehovárali na mňa aj cez zdravotné ťažkosti a znižujúci sa príliv hojnosti. V septembri som sa rozhodla, že potrebujem zmenu a naplánovali sme si s manželom roadtrip po Anglicku. Plánovala som si tam oddýchnuť a dať priestor svojej duši, aby mi našepkala ako ďalej, lebo očividne som niečo dôležité nepočúvala... Deň pred odletom mi nečakane zomrel ocino. Moja osobná energia sa prepadla do temnoty. Pár dní na to som musela podstúpiť akútne vytrhnutie zuba pre neznesiteľné bolesti a zubár s asistentom ma museli kriesiť asi tak dve sekundy pred bezvedomím, keď sa mi už všetko prepadávalo do tmy... dni, týždne a mesiace po tom všetkom boli naozaj zlé. Pre účely tohto ebooku to nie je potrebné ďalej rozvádzať, preto preskočme priamo k rozuzleniu.

Na jar som robila kampaň na produkt, ktorého som predtým predala bez problémov 70 kusov. Teraz som predala 10. Produkt, marketing, reklama... nič extra sa nezmenilo. Iba moja osobná energia a moja vibračná hladina!

Priznám sa, že vtedy mi to prišlo ako ďalšia facka a z pohľadu mojej vtedajšej energie sa mi zdalo, že sa rozpadáva už aj môj biznis. V skutočnosti to bolo ZRKADLO toho, ako som strádala. Napokon som pochopila, že tým kľúčom som ja sama. Moja osobná energia. Dovyživiť sa, dočerpať, dopriať si. Postarať sa o seba bolo tým najúčinnejším kľúčom.

Jedným z mojich presvedčení bolo pragmatické: "Keď sa nezarába, treba si utiahnuť opasky." Toto presvedčenie ma niekoľko mesiacov držalo v šachu, kým som pochopila, že potrebujem presný opak - hýčkanie. Že je úplný nezmysel strádať ešte viac.

Aby sa rany zahojili, vrátilo sa nadšenie a obnovila sa moja osobná energia. Investovala som rôznymi spôsobmi do pozdvihnutia mojej energie a už za krátky čas sa mi moje investície vrátili mnohonásobne, keď som usporiadala mimoriadne úspešnú konferenciu Do hĺbky svojej duše.

Konečne mala moja tvorba zase šťavu a ja v sebe obrovské nadšenie a chuť pokračovať.

Keď sa pozrieš na stav tvojho účtu, počet klientov a ich referencie, uvidíš veľa o tom, ako je na tom tvoja osobná energia a tvoje presvedčenia.

Je nejaký vzorec, ktorý sa ti opakuje stále dookola?
Neplatia ti klienti?
Pozri sa na to, kde sa okrádaš ty.
Nekupujú si od teba?
Pozri sa na to, či veríš sebe a svojmu produktu. Alebo či dokážeš byť aj ty vedomým platiacim klientom.

MÁŠ V SEBE VŠETKY ODPOVEDE. A možnosť pracovať so svojou osobnou energiou tak, aby ti priťahovala neobyčajnú hojnosť.

Tak už poznáš 7 kľúčov k poslaniu duše, milovanej práci a hojnosti. Páčilo by sa ti o nich vedieť aj viac? A dozvedieť sa ešte hlbšie energetické súvislosti aj praktické stratégie ako si svoju milovanú prácu nielen vytvoriť, ale aj zveľaďovať? Určite sa spolu dostaneme aj k tomu, ale na záver ti v tomto e-booku ešte niečo prezradím.

Jedna vec je poznať kľúč a otočiť ním, druhá vec je tými dverami skutočne prejsť.

Preto konaj a aplikuj do praxe

Žiadny veľký sen sa nezačal slovami: "Už sa mi nič nechcelo, tak som si ľahla na gauč a zapla seriál." Niekedy je naozaj potrebné počkať chvíľu na ten správny impulz, podnet, ale keď príde - treba KONAŤ.

Môžeš mať tú najkvalitnejšiu sadu náradia, ale keď ho nepoužiješ, stále budeš sedieť na tej istej zlomenej stoličke.

Začleň preto do každého svojho dňa otázku: Čo môžem urobiť práve dnes, aby sa moje zámery naplnili? Milá moja duša, ako môžem práve dnes napĺňať svoje poslanie?

Nasleduj tieto signály, tieto navigačné omrvinky a vydaj sa na dobrodružnú cestu. Otvor sa rastu, vzdelávaniu (určite sa pridaj do mojej FB skupiny!), otvor sa tomu tichému hlásku, ktorým bude tvoja duša šepkať.

Budeš pripravená, keď ti príležitosť či nápad zaklopú na dvere!

A sme na konci

Ďakujem, že som ťa mohla previesť týmito riadkami, mojimi vhľadmi a skúsenosťami. Verím, že naša spoločná cesta sa nekončí.

Dnes ti chcem povedať ešte toto...
Nie si tu náhodou! Aj ty máš svoje poslanie, máš tu svoje jedinečné miesto a dotváraš jedinečnú mozaiku života. Bez teba by nebola úplná.

Nie si príliš ani "nie dosť". Nepotrebuješ sa "opraviť", potrebuješ sa iba spoznať, pochopiť sa, milovať sa.

V každom období života môže mať tvoje poslanie rôzne podoby. V jednej chvíli stojíš na pódiu, v inej hladkáš vlásky a utieraš soplíky. A je to tak v poriadku. Nie je niečo viac a niečo menej. Je iba cesta, za ktorou keď sa obzrieš, budeš cítiť radosť, zmysel a naplnenie.

Držím ti palce a veľmi rada ťa na tej ceste podporím!

Zuzka Koščová

P. S. Určite sa pridaj do FB skupiny Do hĺbky svojej duše! Natáčam tam videá a sprevádzam aj živými meditáciami, odpovedám na otázky. Uvidíme sa tam?

Kúsok o mne ak si zvedavá...

Som Zuzka, najmladšia z troch sestier, a prišla som k rodičom, keď sa ich rovesníci pomaly stávali aj starými rodičmi. Introvertná, samotárska, ale s bohatým vnútorným životom.

Už vieš, že som vyštudovala psychológiu, ktorá ma naozaj bavila, ale po škole a dobrovoľníctve som sa vybrala cestou, kam ma intenzívne ťahalo moje srdce aj intuícia - k umeniu a tvorbe šperkov. Moju aktuálnu tvorbu si môžeš pozrieť na www.melly.sk

S manželom sme spolu od 17-tich Prežili sme spolu fakt veľa krásneho a zopár kotrmelcov, radosti aj sĺz aj stresu... a stále sme to my, a stále nás to spolu baví.

Mamou som zatiaľ len mojím knižkám, projektom a mojej všakovakej tvorbe. Jedna dušička k nám prišla, ale žiaľ po pár týždňoch aj odišla.

Písanie, blogovanie je moja vášeň. Už asi od 13-tich som pri Anne zo Zeleného domu snívala, že napíšem knihu. To sa mi splnilo už trikrát - zrodili sa knihy **Šťastie nie je mýtus, Rozprestri krídla** a **Tajomstvo ženskej prosperity**. Všetky sa stali bestsellermi a bodovali v rebríčkoch Martinusu. Moje články si môžeš prečítať na www.zuzanakoscova.sk a nájdeš tam aj moje knihy. A aj v každom dobrom kníkupectve.

Niekoľko rokov som viedla živé aj online semináre pre ženy a aj meditačné večery a nevylučujem, že ma k nim život zase privedie :-)

Som autorkou Meditácií (nielen) pre deti, ktoré pomáhajú deťom, mamám aj celým rodinám nájsť svoju pravidelnú oázu pokoja a hlavne používať svoju myseľ podporujúco.

Veľmi ma baví niečo, čomu hovorím "bohaté myslenie" - strategické myslenie o podnikaní, prosperite, rozvíjaní projektov. Baví ma pozrieť sa aj na tú praktickú hmotnú stránku aj na tú energetickú. O tento svoj dar sa delím aj prostredníctvom online konzultácií.

V júni 2021 som usporiadala krásnu online konferenciu **Do hĺbky svojej duše**, na ktorú zavítalo 2800 účastníkov! A ich ohlasy predčili všetky moje očakávania. Konferečný balíček záznamov rozhovorov a úžasných bonusov je stále možné si zakúpiť tu >>>

A čo ti viem ešte ponúknuť? Napríklad trojtýždňový online program 21 dní radosti ZDARMA, kde si v pohodovom tempe prejdeš láskavými meditáciami a jednoduchými úlohami, ktoré ale dokážu veľké divy :-)

Som ročník 1985, takže aktuálne mám 35 rokov, hoci na ne stále asi nevyzerám a konečne to začína byť výhoda (v 25-tke mi v autobuse omylom predali lístok do 15 rokov, true story :-)

Máš nejaké otázky?
Čo by ťa ešte zaujímalo?
Poteším sa tvojmu mailu na zuzkam@melly.sk a na otázky pravidelne odpovedám aj vo FB skupine.

Pozdravujem ťa a prajem krásne dni.
S láskou,

Zuzka

Copyright: Zuzana Koščová, 2021
Na celý e-book sa viažu autorské práva. Nemožno ho používať (vrátane častí textu) bez súhlasu autora.
Disclaimer: Ako aplikuješ informácie obsiahnuté v tomto e-booku je plne na tvojej zodpovednosti.